

Männerriege sammelte 3600 Bewegungsminuten

Aktualisiert um 15:36

Im Rahmen der Bewegungswoche «schweiz.bewegt» öffnete die Effretiker Männerriege ihre Türen für die Öffentlichkeit. Es wurde geturnt und Faustball gespielt, wie Bilder zeigen.



7/10 Männerriege Effretikon nahm an «schweiz.bewegt» teil
Am Mittwoch, 7. Mai 2014, sammelte die Männerriege Effretikon bei ihrer Aktion viele Bewegungsminuten. Das Minutenkonto der Männer wuchs um 3600, jenes der Frauen um 90.
Bild: zvg

Artikel zum Thema

[Illnau-Effretikon und Bauma bringen Bewegung in die Bevölkerung](#)
[Illnauer und Effretiker bewegten sich am meisten](#)
[Muttertagskonzert der Stadtjugendmusik](#)

Teilen und kommentieren

0 0 0 0
Like Tweet

Korrektur-Hinweis

Melden Sie uns sachliche oder formale Fehler.

ist.

In der Sektion «Alter 40+» wurden zuerst die Muskeln aufgewärmt, ehe die Übungen für den bevorstehenden Männerturntag in Bäretswil an der Reihe waren. Mit einem Ballspiel wurde der Aktionstag, bei dem die Männerriege Effretikon insgesamt zwei Gäste begrüßen konnte, beendet.

*Resultat der Männerriege Effretikon für die Aktivitäten «schweiz.bewegt 2014»:
Die Männer sammelten 3600 Bewegungsminuten, die Frauen deren 90.*

Das Coop Gemeinde Duell von «schweiz.bewegt» ging in diesem Jahr mit über 160 angemeldeten Gemeinden über die Bühne. In Illnau-Effretikon findet bis Samstag, 10. Mai 2014, ein interner Wettkampf statt, bei welchem sich Frauen und Männer, Mädchen und Jungen duellieren. Die Männerriege Effretikon trug insgesamt 3690 Bewegungsminuten zu «schweiz.bewegt» bei, wie es in einer Mitteilung heisst.

Die Männerriege lud am Mittwoch in die Turnhallen des Schulhauses Watt ein. Mit Teraband und Stühlen streckten, reckten und dehnten sich die munteren Senioren der Sektion «Alter 65+». Am Abend präsentierten die Faustballer während eineinhalb Stunden ihr Können, wie der Mitteilung weiter zu entnehmen